

Programma didattico 2026: Primo anno MILANO

1	sabato	17 Gen	Presentazione del corso, dei conduttori, dei partecipanti	Sciaky/Milanesi
2	domenica	18 Gen	Presentazione altri counselor per sessioni individuali. Presentazione delle teorie e delle diverse professioni nella relazioni d'aiuto Contratto di counseling. Come si svolge un incontro.	Sciaky/Milanesi
3	sabato	7 Feb	Cenni storici e filosofici sulle psicologie umanistiche. Fondamenti teorici ed epistemologici della Gestalt, teoria della consapevolezza.	Sciaky/Milanesi
4	domenica	8 Feb	Bioenergetica - Cenni storici sulle psicoterapie corporee, da Wilhelm Reich ad Alexander Lowen e oltre. Introduzione alle strutture caratteriali e agli esercizi bioenergetici	Marforio
5	sabato	7 Mar	Analisi Transazionale 1	Fusco
6	domenica	8 Mar	L'approccio rogersiano nel counseling: ascolto attivo, riformulazioni, domande	Catalano
7	sabato	28 Mar	La teoria del Sé nella Gestalt: il ciclo del contatto e le sue disfunzioni; i meccanismi di difesa. <i>Discussione testo di M. Danon: Counseling, La relazione che promuove la crescita personale</i>	Sciaky/Milanesi
8	domenica	29 Mar	Tu chiamale se vuoi emozioni	Maragliulo
9	sabato	25 Apr	Autenticità e spontaneità: dalla memoria corporea alla creazione del sé attraverso l'aiuto della neuropsicologia	Fraccaro
10	domenica	26 Apr	Strutture caratteriali e lavori corporei bioenergetici	Marforio
11	giovedì	14 Mag	Residenziale 1 (arrivo la sera precedente) Consapevolezza corporea, sensoriale, emotiva	Tegon
12	venerdì	15 Mag	L'energia materna e paterna	Fusco, Milanesi, Sciaky
13	sabato	16 Mag	Maschile e femminile a confronto	Fusco, Milanesi, Sciaky
14	domenica	17 Mag	Lavori individuali	Fusco, Milanesi, Sciaky
15	sabato	13 Giu	Feedback sul residenziale. Psicoterapia e counseling: analogie e differenze	Sciaky/Milanesi
16	domenica	14 Giu	I caratteri bioenergetici: l'energia della testa	Marforio
17	sabato	12 Set	Le tecniche espressive, repressive e integrative in Gestalt <i>Discussione testo di S. Ginger: La Gestalt, terapia del con-tatto emotivo</i>	Sciaky/Milanesi
18	domenica	13 Set	Analisi Transazionale 2	Fusco
19	sabato	10 Ott	Io abito me: conoscersi meglio attraverso il corpo e il movimento	Aluffo
20	domenica	11 Ott	I caratteri bioenergetici: l'energia del cuore <i>Discussione testo di A. Lowen e L. Lowen: Espansione e integrazione del corpo in bioenergetica</i>	Marforio
21	sabato	7 Nov	Ascolto attivo ed empatia. <i>Discussione testo di C. Rogers: La terapia centrata sul paziente</i>	Sciaky/Milanesi
22	domenica	8 Nov	Counseling con gli adolescenti: Charlie don't surf	Parmeggiani
23	sabato	5 Dic	Conclusioni dell'anno, esame scritto e pratico	Sciaky/Milanesi
24	domenica	6 Dic	Conclusioni dell'anno, feed-back gruppali e individuali	Sciaky/Milanesi