



Corso di COACHING a orientamento bioenergetico-relazionale “COMMUNITY DESIGNER” propedeutico alla certificazione di competenze di “Coach Bioenergetico-relazionale”

**7/8 aprile, 5/6 maggio, 26/27 maggio, 23/24 giugno, 9/10 luglio
a Milano presso Studio Maiocco, viale Vittorio Veneto 18**

Premessa

Perché frequentare il corso di coaching bioenergetico-relazionale?

Il nostro sistema sociale ed economico sta riconoscendo sempre più il valore della socialità. Essere “social” significa “fare parte”, avere un’identità, raccontarla, vederla riconosciuta. Le persone, con la loro energia relazionale, vivono in community: dalla famiglia, al gruppo di amici, ai colleghi, ad altre ancora. Anche le organizzazioni riconoscono la necessità di un diverso modo, più empatico, di esercitare la leadership e comprendere le dinamiche relazionali. Le persone che hanno questa particolare energia sono sempre più “risorse”: sanno portare competenze innovative e influire positivamente nella complessità.

Per essere protagonisti di questa visione occorre avere l’energia giusta: quella cognitiva per apprendere metodi e tecniche, quella emozionale per comprendere e sviluppare i talenti e le possibilità proprie e altrui, quella realizzativa per definire gli obiettivi e i percorsi per raggiungerli.

Obiettivi del corso

Secondo il premio Nobel Amartya Sen “il successo consiste nel raggiungere i propri obiettivi”. In questa semplice frase si esplicita l’intento con il quale è stato progettato e viene erogato il programma. Saper identificare quali sono gli obiettivi propri o dei team, i vincoli personali e del sistema e le risorse disponibili, con metodi validati, allenandosi con una supervisione costante e rispecchiante è il focus del corso e il risultato che ogni partecipante otterrà, già dal primo incontro.

In sintesi:

Obiettivi professionali: consentono ai professionisti di acquisire competenze specifiche per poter guidare con maggior sicurezza e più rapidamente i coachee/collaboratori verso gli obiettivi, sia attraverso approcci concettuali, metodi di lavoro ed esperienze pratiche sul tema della “Community Design”, sia attraverso strumenti di analisi e di costruzione del feedback specifici per l’argomento.

Obiettivi pratici: manuale completo del corso, contenente modelli, procedure e schede operative per poter utilizzare facilmente quanto appreso. Allenamento in aula tra colleghi nei diversi ruoli e con i diversi metodi di lavoro. Esercizi per dare continuità.

Obiettivi personali: apprendimento e approfondimento della propria leadership attraverso la gamification. Durante il corso si potranno approfondire i metodi di gioco ideati da EnergeticoCoaching, gli obiettivi e le logiche usati per la progettazione e ottenere una specializzazione in più.

Caratteristiche del corso

- Il corso si sviluppa in 10 giornate di 8 ore ciascuna e prevede 80 ore di lezione in aula.
- Il corso prevede l'apprendimento delle 11 competenze chiave del coaching secondo ICF-International Coach Federation, con un approccio interdisciplinare e un elevato grado di interattività durante le lezioni (attività esperienziali individuali e di gruppo, sessioni simulate di coaching, ecc.) che sviluppa l'applicazione pratica delle competenze acquisite fin dall'inizio.
- Il corso inoltre si basa sull'apprendimento e la sperimentazione diretta del metodo originale di EnergetiCoaching. Il metodo si fonda su tre punti chiave: il ciclo bioenergetico di consapevolezza, padronanza ed espressione, il ciclo dell'accountability e il ciclo di valutazione/misurazione delle risorse "check up bioenergetico" (vedi www.jumping.com).
- Il corso è a numero chiuso, con un massimo 10 partecipanti e un minimo di 5 per l'attivazione.
- Il corso, svolto integralmente, riconosce all'allievo l'attestato di superamento del percorso formativo in "Coaching Bioenergetico-relazionale. Il possesso di questo attestato è condizione necessaria e vincolante per accedere all'iter di certificazione di competenza di "Coach Bioenergetico-relazionale".
- Il corso è approvato da IAS Register AG - Assessment Division, organismo di certificazione Svizzero internazionale accreditato e riconosciuto ai sensi della ISO 17024-2012. Il corso è anche in richiesta di accreditamento da parte di ICF. Inoltre è riconosciuto da AssoCounseling come corso di aggiornamento.

Per diventare Coach Bioenergetico-relazionale certificato è necessario completare il seguente iter:

- conseguire l'attestato di superamento del percorso formativo in "Coaching Bioenergetico-relazionale;
- svolgere 100 ore di pratica di coaching di cui almeno il 75% remunerate;
- frequentare e superare almeno 10 ore di mentoring bioenergetico* con un Coach certificato in Conduzione di Pratica Bioenergetica;
- progettare un coaching game bioenergetico relazionale**
- superare del test di coaching bioenergetico relazionale.

*Su richiesta, possibilità di mentoring post-diploma di 10 ore aggiuntive per la parte più strettamente corporea della bioenergetica, il riconoscimento dei caratteri e l'utilizzo del corpo nel coaching; la frequenza di tali ore di mentoring bioenergetico costituisce un requisito necessario per accedere all'iter di certificazione di competenza di "Coach Bioenergetico-relazionale".

**Su richiesta, possibilità di 6 ore di team coaching per la progettazione di coaching game bioenergetico; la progettazione di un coaching game bioenergetico è un requisito necessario per accedere all'iter di certificazione di competenza di "Coach Bioenergetico-relazionale".

A chi si rivolge il corso

A chi intende acquisire competenze relazionali, promuovendo il benessere e il raggiungimento di obiettivi sia sul piano individuale e personale, sia nelle relazioni organizzative uno a uno e uno a molti:

- coach che desiderano approfondire il metodo EnergetiCoaching e ottenere la certificazione di "Coach Bioenergetico-relazionale";
- counselor che intendono acquisire competenze di coaching e ottenere la certificazione di "Coach Bioenergetico-relazionale";
- professionisti ed esperti di risorse umane che desiderano acquisire nuove tecniche e nuovi punti di vista per la loro professione;
- manager che investono sulla gestione della relazione come core capacity della loro leadership.



Programma del corso

Il corso è strutturato in 6 moduli più l'esame finale.

1. Introduzione al coaching: differenza con le altre professioni della relazione d'aiuto e le 11 competenze di ICF.
2. Il coaching bioenergetico: i tre modelli concettuali di riferimento, il ciclo della consapevolezza, il ciclo dell'accountability e il metodo di misurazione energetico.
3. Obiettivi: adesione; esprimere i propri obiettivi; il metodo e le tecniche GROUND e PRESA; ingaggiarsi e ingaggiare; come agire le tre energie.
4. Conoscenze e comportamenti: come si sviluppano le conoscenze e il modello degli stili comportamentali, i sei draghi di Energeticoaching come rappresentazione di altrettanti Stili Manageriali.
5. Risultati ed effetti sociali: come misurare i risultati raggiunti e gli sforzi fatti con un occhio al sistema sociale attorno all'individuo e all'organizzazione.
6. La gamification: la lotta ai draghi e i metodi per progettare i coaching games.
7. Esame finale.

Costo del corso e modalità di pagamento

Il costo onnicomprensivo è di 2.000 euro + IVA.

All'atto dell'iscrizione vanno versati 200 euro + IVA; i restanti 1.800 euro vanno versati in tre rate da 600 euro + IVA, rispettivamente entro il 15 febbraio, il 15 aprile e il 15 giugno 2018. I pagamenti vanno effettuati con bonifico bancario intestato a SIBiG – Scuola Italiana di BioGestalt, di Brunella Di Giacinto, codice IBAN: IT30F0311101675000000003143, indicando chiaramente nella causale nome e cognome del partecipante e a che cosa si riferisce il pagamento.

Fonti teorico scientifiche

Bioenergetica (Lowen, Johnson), Psicologia Umanistica (Rogers), Gamification (Mc Gonigal), Pensiero Laterale (De Bono), Pragmatica della comunicazione (Watzlawick), Etica delle capacità (Sen), Teoria sociale cognitiva (Bandura), Gestalt (Perls, Naranjo), Teoria del Goal Setting (Locke, Latham), Teoria del cambiamento intenzionale (Boyatzis), Occidente vs Cina (Jullien).

Calendario e sede dei corsi

7/8 aprile, 5/6 maggio, 26/27 maggio, 23/24 giugno, 9/10 luglio (quest'ultima data è da confermare) 2018
a Milano, presso Studio Maiocco, viale Vittorio Veneto 18.

Riferimenti didattici e docenti

I direttori didattici del corso e principali docenti sono:

Stefano Sedda (www.energeticoaching.net/stefano-sedda), stefano.sedda@energeticoaching.it, +39 3409312754

Patrizia Marforio (www.energeticoaching.net/patrizia-marforio), patrizia.marforio@energeticoaching.it, +39 3477106878

formatori, coach e counselor professionisti, fondatori di Energeticoaching e partner di SIBiG, Scuola Italiana di BioGestalt®.

Coordinatrice e tutor Maria Luisa Ciccone, marialuisa.ciccone@energeticoaching.it, +39 3665013788

Per ulteriori informazioni:

www.energeticoaching.net - eco@energeticoaching.it - www.biogestalt.it - info@biogestalt.it