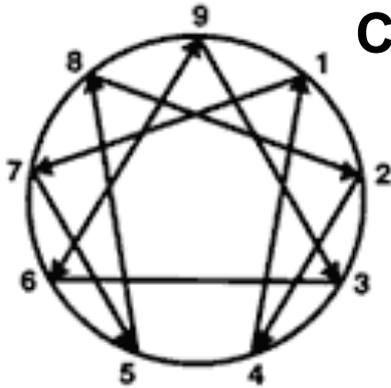




Corpo Mente Spirito

www.counseling-bioenergetica.it

a cura di
Alessandra Callegari



Conoscersi con l'enneagramma 2 Nove modi di essere nel mondo

**laboratorio esperienziale
con Alessandra Callegari**

domenica 28 settembre 2014, ore 10-18,30

L'enneagramma è **un modello dinamico** in cui ogni enneatipo racchiude le potenzialità di tutti gli altri, anche se per ogni persona è riscontrabile un'identificazione specifica con un certo tipo di carattere.

Descrivendo i **nove tipi di personalità**, ognuna con le sue specificità intellettuali, emotive e di comportamento, l'enneagramma rivela e collega elementi a volte contrastanti del nostro modo di essere, offrendoci una comprensione profonda su chi siamo e qual è il nostro potenziale; ci aiuta a fare chiarezza sulle nostre relazioni, su ciò che pensiamo di essere e su come siamo percepiti, insegnandoci ad accettare di più noi stessi e gli altri.

In **questa giornata Enneagramma 2** - alla quale **possono partecipare coloro che hanno già una certa conoscenza dell'enneagramma o che hanno già partecipato al primo incontro** - avremo modo di esplorare meglio le dinamiche fra enneatipi diversi, cercando di mettere in luce gli aspetti disfunzionali che ci condizionano nelle nostre relazioni, ma anche di **confrontarci fra enneatipi simili**, alla ricerca delle qualità essenziali da valorizzare per realizzarci al meglio.

Costo: 80 euro a giornata (40 euro per chi ha già partecipato a un altro incontro Enneagramma 2).

Presso Associazione Camminando, via Moroni 8, Sesto San Giovanni (a 100 m da MM1 Sesto Rondò)

informazioni: 339 5324006 – alecall@libero.it

www.counseling-bioenergetica.it