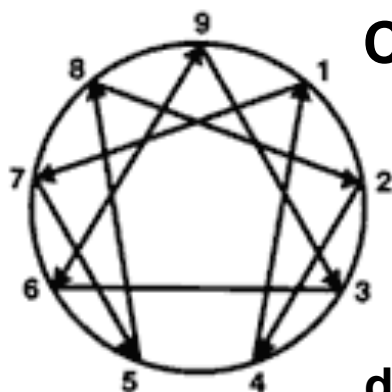




Corpo Mente Spirito

www.counseling-bioenergetica.it

a cura di
Alessandra Callegari



Conoscersi con l'enneagramma

**Nove modi di essere nel mondo:
passioni, fissazioni, atteggiamenti corporei**

**laboratorio esperienziale
con Alessandra Callegari**

domenica 9 marzo 2014, ore 9,30-18,30

Uno degli strumenti che ci possono aiutare a scoprire i meccanismi che sono alla base dei nostri comportamenti e atteggiamenti, delle nostre credenze e convinzioni - ovvero di quella che è la nostra personalità, la struttura caratteriale che abbiamo formato, fin da bambini, come difesa rispetto alle pressioni dell'ambiente - è l'enneagramma.

È una 'mappa' per l'auto-comprensione e la trasformazione interiore che descrive nove tipi di personalità - al di là di tutte le possibili differenze individuali - e i rapporti tra loro. Come tutte le mappe, non va confusa con il territorio: ogni individuo è sempre un unicum che non può mai essere interamente descritto all'interno di uno schema, per ricco che sia. Come tutte le mappe, inoltre, si può ben integrare con altre: in particolare con le strutture caratteriali e corporee della bioenergetica.

L'enneagramma è un modello dinamico in cui ogni enneatipo racchiude le potenzialità di tutti gli altri, anche se per ogni persona è riscontrabile un'identificazione più forte con un certo tipo di carattere. Non esiste un tipo migliore di un altro, o più fortunato in termini di risorse personali: ogni enneatipo vale quanto un altro, tutti sono ricchi di potenzialità e possono evolvere o involvere in modo caratteristico.

Descrivendo i nove tipi di personalità, ognuna con le sue specificità intellettuali, emotive e di comportamento, l'enneagramma rivela e collega elementi a volte contrastanti del nostro modo di essere, offrendoci una comprensione profonda su chi siamo e qual è il nostro potenziale; ci aiuta a fare chiarezza sulle nostre relazioni, su ciò che pensiamo di essere e su come siamo percepiti, insegnandoci ad accettare di più noi stessi e gli altri.

Costo: 80 euro (40 euro per chi ha già partecipato ad altri incontri)

Presso Associazione Camminando, via Moroni 8, Sesto San Giovanni (a 100 m da MM1 Sesto Rondò)

informazioni: 339 5324006 – alecall@libero.it

www.counseling-bioenergetica.it